



## شرکت توزیع نیروی برق خوزستان گروه مدیریت مصرف

بروشور راهنما

### مدیریت مصرف در بخش خانگی

امروزه تقریباً اکثر وسایل خانگی با برق کار می کنند که برخی از آنها به ویژه دستگاه های قدیمی معمولاً برق بیشتری مصرف می کنند ، ولی این باعث نمی شود که فکر کنیم دستگاه های جدید اساساً کم مصرف هستند.

تفاوت مصرف برق بین مدل های مختلف بعضاً بسیار زیاد است، به همین دلیل قبل از خرید وسایل جدید حتماً از چگونگی مصرف برق و کارآیی آن از طریق برجسب انرژی و این که آیا دستگاه مورد نظر برای شرایط آب و هوایی محل سکونت شما مناسب است یا خیر کسب اطلاع نمایید. استفاده زیاد از وسایل برقی در ساعات اوج بار، باعث اختلال در شبکه و ایجاد خاموشی، و یا صدمه دیدن وسایل برقی می شود.

در حقیقت با کاهش مصرف در ساعات اوج پیک بخصوص در ساعات ۱۳ الی ۱۷ و همچنین نیم ساعت مانده به اذان عصر تا ۴ ساعت بعد از آن می توانیم مصرف خود را مدیریت نماییم. چون در این ساعات و بدلیل گرمای تابستان کولرها روشن و در پیک عصر سیستم روشنایی فعال می شود و استفاده از برق توسط فروشندگان جهت تبلیغ لوازم و محصولات خود آغاز و نیز شروع اغلب برنامه های تلویزیونی در این ساعات باعث مصرف بی رویه برق می شود و باعث افت ولتاژ در شبکه و صدمه به وسایل و دستگاهها می شود.

لذا توصیه می گردد حتی الامکان در زمان اوج بار شبکه از لوازم خانگی پر مصرف مثل جارو برقی- اتو- ماشین لباسشویی و ... استفاده ننماییم.



### اتو:

- ۱- از روشن و خاموش کردن اتو خودداری کنید. این عمل مصرف انرژی را بالا می برد و ممکن است به آن صدمه بزند.
- ۲- درجه اتو را با توجه به نوع پارچه، تنظیم نمایید.

### عمومی:

- استفاده هرچه بیشتر از پنجره های بزرگ و بهره گیری از نور آفتاب به منظور سلامتی چشم، پوست و شادابی به هنگام کار.
- کنار زدن پرده ها در کلاس درس، سمینارها، اتاق های مسکونی و در غیر اینصورت نصب پرده های نازک که دارای بافت فشرده نیستند.
- پرهیز از بکار بردن لامپ های معمولی (رشته ای) به خاطر مصرف زیاد برق و تحمیل هزینه های بالا.
- باز نمودن تمام لامپ های شمعی لوستر و چراغ های دیواری و جایگزین ساختن لامپ های کم مصرف با توان کم و نور دهی زرد و آرامش بخش آنها.
- استفاده از لامپ های فلورسنت با نور سفید برای ساختمان های مسکونی، اداری و تجاری.
- استفاده از چراغ مطالعه یا رومیزی مجهز به لامپ فلورسنت کم مصرف.
- خارج کردن دوشاخه لوازم برقی (نظیر تلویزیون، کامپیوتر، شارژرهای موبایل و غیره) از پریز در مواقع غیر ضروری و آخر شب.

### ارتباط با ما

جهت اطلاع و طرح هرگونه سوال در خصوص مصرف بهینه و اعمال مدیریت مصرف به بخش مدیریت مصرف برق شرکت توزیع نیروی برق استان خوزستان به آدرس اینترنتی [www.kepdc.ir](http://www.kepdc.ir) مراجعه کنید.

همچنین میتوانید با سامانه راهنمای گویای مدیریت مصرف به شماره ۰۲۱۴۲۸۰۵ تماس حاصل فرمائید.



### ماشین لباسشویی:

ماشین لباس شویی را باید همواره با ظرفیت کامل بکار گرفت. هرچند بعضی از مدل های جدید دارای سیستم کنترل آب و مصرف برق متناسب با مقدار لباس هستند، ولی استفاده از ظرفیت کامل با صرفه تر است. برای لباس با آلودگی معمولی، دمای ۶۰ درجه سانتیگراد کافی است. نکاتی دیگر برای مصرف بهینه ماشین لباس شویی:

- ۱- از ماشین لباسشویی در ساعات اولیه شب یعنی از (۷ عصر تا ۱۱ شب) استفاده نکنید. ساعات اولیه صبح بهترین زمان برای استفاده از این دستگاه است.
- ۲- استفاده از آب گرم لوله کشی در محل مسکونی برای استفاده در ماشین لباسشویی بسیار مفید خواهد بود. زیرا از مقدار قابل توجه ای در مصرف برق برای گرم کردن آب میکاهد.
- ۳- حتی الامکان به جای استفاده از خشک کن ماشین لباسشویی از هوای آزاد برای خشک کردن لباس ها استفاده نمایید.
- ۴- استفاده همزمان از ماشین لباسشویی و چند وسیله برقی دیگر خصوصاً وسایل برقی پرمصرف آن هم در ساعات اوج مصرف، فشار بسیار زیادی بر شبکه برق کشور وارد میکند؛ علاوه بر آن تهدیدی جدی برای موتور ماشین لباسشویی به حساب می آید.
- ۵- از ماشین لباسشویی وقتی استفاده کنید که لباس کافی برای شستن داشته باشید تا هم آب و هم برق به صورت بهینه مصرف شود.



### جاروبرقی:

- ۱- جارو برقی باید همیشه کاملاً تمیز باشد و لوله های آن گرفتگی نداشته باشند تا فشاری به موتور وارد نیاید.
- ۲- کیسه جارو برقی را همیشه قبل از پر شدن عوض کنید و فیلتر آن را سالی دو بار بشویید و یا تعویض نمایید.
- ۳- از جارو برقی در زمان اوج مصرف استفاده نکنید.

## نقش خانواده در اصلاح الگوی مصرف :

کارشناسان کشورمان در سال های اخیر به منظور مصرف بهینه انرژی آمارهای بسیاری ارائه کرده اند که تنها توجه به برخی از آنها می تواند اهمیت اصلاح الگوی مصرف و فرهنگ سازی در این زمینه را نشان دهد. جالب است بدانیم «ایرانیان یک درصد جمعیت جهان را تشکیل می دهند اما ۲ درصد فرآورده های نفتی را مصرف می کنند» و یا «در ایران در مقایسه با میانگین جهانی ۴ تا ۵ برابر بیشتر سوخت مصرف می شود» و یا این که «رشد مصرف انرژی در کشور ما طی ۱۰ سال گذشته ۳ برابر نرخ جهان بوده است !»

ما باید شیوه های «درست مصرف کردن» را بیاموزیم و در آموزش فرهنگ صحیح مصرف به فرزندان خود بکوشیم.

## مدیریت مصرف برق در خانه:

مشترکین خانگی با توجه به تعداد این مشترکین و افزایش روز افزون لوازم الکتریکی خانگی سهم قابل توجه ای از مصارف برق را به خود اختصاص داده اند. متوسط مصرف سرانه خانگی در کشور ما ۲۹۰۰ کیلووات ساعت است. در حالیکه متوسط مصرف جهانی زیر ۱۰۰۰ کیلووات ساعت می باشد. بدین ترتیب متوسط مصرف سرانه خانگی در کشور ما ۳ برابر متوسط جهانی است. لذا پتانسیل صرفه جویی قابل ملاحظه ای در این بخش از مصرف برق وجود دارد. با فرهنگ سازی و بهینه کردن لوازم خانگی برقی و به ویژه به کارگیری لامپهای کم مصرف شاهد کاهش مصرف برق در این بخش خواهیم بود بدون اینکه به رفاه مشترکین لطمه ای وارد آید. لذا از شما مشترک گرامی انتظار می رود با مطالعه دقیق این مطالب و به کار بستن توصیه های اشاره شده در جهت رفاه و توسعه کشور خود، گامی مؤثر برداریم.

ساعات اوج بار در تابستان ۱۳ الی ۱۷ می باشد. خواهشمند است در این ساعات حتی الامکان مصرف برق را کاهش دهید.

## مزایای لامپ کم مصرف و LED :



### مصرف انرژی پائین:

میزان مصرف انرژی در لامپهای کم مصرف تقریباً یک پنجم لامپهای رشته ای معادل خود می باشد عبارت دیگر یک لامپ ۱۸ وات کم مصرف معادل یک لامپ ۱۰۰ وات رشته ای نوردهی دارد.

### عمر زیاد:

عمر لامپ کم مصرف ۸ برابر لامپ رشته ای می باشد.

### تلفات کمتر:

حرارت ایجاد شده در اطراف لامپ کم مصرف بمراتب کمتر از حرارت ایجاد شده در اطراف لامپ رشته ای می باشد.

برای استفاده از لامپ کم مصرف موارد زیر را در نظر بگیرید:

- ۱- توصیه می شود از لامپهای کم مصرف در محیطهایی که بطور پیوسته به روشنائی نیاز دارند استفاده گردد و از روشن و خاموش کردن مکرر آنها اجتناب شود.
- ۲- حداکثر شار نوری لامپهای کم مصرف در درجه حرارتی حدود ۲۵ درجه سانتیگراد و حدود ۵ دقیقه بعد از روشن شدن تولید می شود.
- ۳- حتی الامکان از لامپهایی با نور سفید و زرد در یک محیط و بطور مساوی استفاده شود.
- ۴- عمر متوسط لامپ کم مصرف، ۸ برابر عمر لامپهای معمولی است.
- ۵- از لامپهای LED یک وات موجود در بازار جهت چراغ خواب استفاده نمایید.

## آیا میدانید با هر ۱ کیلووات ساعت صرفه جویی در مصرف برق

مانع از انتشار ۸۷۰ گرم گازهای آلاینده به فضا خواهیم شد؟؟؟

## مدیریت مصرف برق در یخچال فریزر:

- ۱- از باز و بسته کردن متناوب و بی مورد درب یخچال و یا فریزر بپرهیزید.
- ۲- مواد غذایی گرم و داغ را در یخچال و فریزر قرار ندهید.
- ۳- چنانچه روی ظروف حاوی غذا پوشانده نشود، بخار تولید شده از مواد غذایی برفک بوجود می آورد.
- ۴- در هنگام خرید حتماً به برچسب انرژی دستگاه توجه نمایید.
- ۵- حتی الامکان یخچال و فریزر را در مکانهایی که گرم نمی شوند قرار دهید، دقت شود که یخچال و فریزر نزدیک اجاق و اجسام گرم و یا در معرض تابش مستقیم خورشید قرار نگیرند.

۶- تنظیم صحیح ترموستات یخچال و فریزر نقش بسیار مهمی در کاهش مصرف انرژی این وسایل خواهد داشت. لذا توصیه می شود ترموستات فریزر را بین ۱۵ تا ۱۸ درجه سانتی گراد زیر صفر و ترموستات یخچال را بین ۳ تا ۴ درجه بالای صفر تنظیم نمایید.

۷- پس از هر بار شستشوی داخل یخچال و فریزر (با مخلوط آب نیم گرم و جوش شیرین) لازم است برای یکنواخت شدن دمای داخل آنها چند ساعت با در بسته کار می کند.

۸- در صورتی که لازم است یخچال را جابه جا کنید. حداقل دو ساعت بعد از جابه جایی، آن را به برق وصل کنید.

۹- با انتخاب یخچال و فریزرهای مجهز به سیستم برفک آب کن اتوماتیک



## کولر :

قبل از هر چیز بهتر است بدانیم و به دیگران یادآور شویم که:

دمای مناسب داخل ساختمان در فصل های گرم بین ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتیگراد است. چنانچه درجه ترموستات یک درجه کمتر تنظیم شود میزان برق مصرفی حدود ۵ درصد افزایش خواهد یافت. در خصوص تهیه و استفاده از کولر نکات زیر درخور اهمیت است:

- ۱- ظرفیت کولر خود را متناسب با فضای مورد استفاده انتخاب کنید. کولرهای بزرگتر تنها سبب مصرف بیهوده انرژی می شود.
- ۲- از روشن نگه داشتن دائم کولر خودداری کنید و سعی کنید حتماً از ترموستات برای کنترل درجه حرارت محیط استفاده نمایید.
- ۳- کولرهای گازی از پر مصرف ترین وسایل خانگی هستند، لذا در مواقع ضروری و حتی الامکان در ساعات غیر اوج بار مورد استفاده قرار گیرند.
- ۴- برای جلوگیری از خروج هوای سرد، اطراف پنجره ها و درها را با نوارهای درزگیری، عایق نمایید.
- ۵- از درجه کم کولر استفاده کنید.